

Bienvenidos a Head Start

El programa Head Start ofrece una amplia gama de exámenes, evaluaciones y seguimientos apropiados para la etapa de desarrollo por la cual pasan cada niño/a del programa, para asegurarnos de que cada necesidad individual de los niños/as sea identificada y atendida.

Se requiere que su hijo/a, se haga un examen físico y tenga las vacunas actualizadas, para cuando entre al programa Head Start. Le vamos a hacer una serie de preguntas para asegurarnos que las necesidades individuales de salud y de nutrición de su hijo/a, sean atendidas.

En los primeros 45 días de calendario que su hijo/a esté en el programa:

Con su autorización, su hijo/a recibirá las siguientes evaluaciones:

Evaluación de Crecimiento — Mediremos la estatura de su hijo/a, su peso, la circunferencia de su cabeza (para menores de 3 años) y presión arterial (mayores de 3 años) además del % de IMC de su hijo (Índice de Masa Corporal).

Examen de la Vista — Examen de la vista para revisar que tan bien puede ver el niño/a y que tan bien se mueven sus ojos al mismo tiempo.

Examen Auditivo: Este examen revisa si los niños/as pueden escuchar los diferentes tipos de sonidos.

Examen de Lenguaje - Evalúa las habilidades de los niños/as en las áreas de su voz, articulación (pronunciación de los sonidos), fluidez (tartamudeo), lenguaje (entendiendo y usando las palabras).

Examen de Desarrollo — Examen para identificar las fortalezas de los niños/as y sus necesidades en su desarrollo y salud mental.



Servicios Dentales



El programa Head Start colabora con los dentistas locales para proveer limpiezas dentales y exámenes para ayudar a las familias a establecer un dentista principal para su hijo/a. El personal del programa Head Start le ayudará a llenar los documentos necesarios, incluyendo cualquiera pertinente al historial dental familiar y de salud, documentos de aseguranzas, además de autorizaciones. Si su familia ya tiene un dentista principal, usted puede darle esta información al Head Start con documentos de verificación de que ya visitó a su dentista en los últimos 12 meses, para cumplir con nuestros requisitos. Si no tiene seguro dental, existen varios programas disponibles para ayudarle con muchos de los costos dentales.



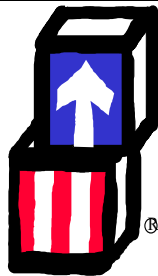
Reglamentos y Procedimientos del Head Start

Las áreas de servicio de salud y seguridad tienen varios reglamentos en efecto para proteger a los niños/as inscritos y a sus familias.

Para que su hijo/a reciba el cuidado apropiado y para proteger la salud de todos los niños/as y de las familias del Head Start, el Reglamento de Salud del Head Start *Condiciones de Exclusión a Corto Plazo*, ha hecho una lista de cuando usted debería de mantener a su hijo/a en casa si esta enfermo y cuando tiene que traer una nota del doctor para que regrese a clases. Puede usted pedirle al personal del Head Start que le de una lista de todos nuestros reglamentos.

Gracias por ser tan considerada con nuestros reglamentos y por limitar la exposición de enfermedades a otros niños/as, maestros y al personal.

YCOE HEAD START/EARLY HEAD START



Gustavo Melgoza

Supervisor de Salud
(530) 668-3013

gustavo.melgoza@ycoe.org



El Head Start recibe fondos del Departamento de Salud y Servicios Humanos Administración para Niños y Familias. El Programa Head Start/Early Head Start del YCOE es un empleador que provee oportunidades de empleo equitativas.



Dr. Jorge O. Ayala
Superintendent

Mejorando la Salud de su Familia al Estilo Head Start.



Servicios de Salud y Nutrición.



Datos Verídicos

EXAMENES FISICOS Y DE PARA BEBES.

Porque son tan importantes los exámenes físicos y las vacunas actualizadas en el Head Start?

El examen físico es un examen medico detallado de la salud en general y el desarrollo del niño/a. Puede detectar a temprana edad algún problema de salud. El doctor va a hablar del historial de salud de su hijo/a, de su desarrollo, historial familiar y de preocupaciones específicas como el peso, altura, medida de la cabeza, presión arterial. También va a observar el comportamiento de su hijo/a, su apariencia, la forma en la que habla y sus habilidades motoras. Los exámenes son de pies a cabeza e incluyen: la piel, ojos, oídos, nariz, boca, dientes, corazón, pulmones, abdomen, partes genitales y extremidades. Pudiera incluir otros exámenes como el de desarrollo, vista, auditivo, hemoglobina, tuberculosis y análisis de orina. Si los exámenes identifican cualquier problema, el doctor pudiera recomendar mas exámenes, tratamiento y/o seguimiento.

VACUNAS

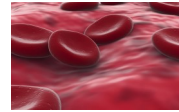
Que debo esperar?



Las inmunizaciones son las vacunas que protegen a los niños/as de enfermedades graves. Requieren de una o mas dosis y son puestas al nacer y a los 2,4,6 y 12 meses y de 15 a 18 meses de edad y otra vez antes del Kinder. El personal del Head Start puede darle una lista de las inmunizaciones requeridas.

EXAMEN DE ANEMIA

Que es la anemia y como se hace el examen?



Células Rojas

Nuestros cuerpos necesitan oxígeno para tener energía y crecer. Las células rojas en la sangre, las hemoglobinas y el hierro, llevan oxígeno por nuestra sangre a todo el cuerpo. La anemia aparece cuando nuestro cuerpo no tiene suficientes células rojas, hierro o hemoglobina. Puede reducir la energía de los niños/as, su crecimiento y su desarrollo. El examen de la Anemia se hace por medio de un examen de sangre, normalmente con un piquete en el dedo para revisar el nivel de hemoglobina en la sangre. Si su doctor le dice que tiene que hacerse el examen, es muy importante que se lo haga lo mas pronto posible. La Anemia puede retrasar el crecimiento y desarrollo de los niños/as. La detección a temprana edad y el tratamiento pueden ayudar a mejorar la salud de los niños y su desarrollo. El tratamiento para la Anemia puede incluir: asesoría de nutrición y cambios de alimentación, suplementos de hierro o vitaminas con hierro, además de tratamiento de otras enfermedades que puedan estar causando la anemia.



EXAMEN DE PLOMO EN LA SANGRE

Que es el envenenamiento con plomo, que lo causa y como puedo proteger a mi hijo/a?

El examen de plomo mide el nivel de plomo en la sangre. El plomo es un mineral venenoso que es muy peligroso para los niños chiquitos. Puede causar Anemia, dificultades de aprendizaje y otros problemas médicos. El personal del Head Start le hará preguntas para evaluar el riesgo de su hijo al envenenamiento por plomo. Estas preguntas nos ayudarán a determinar si su hijo esta expuesto al plomo y si necesita mas exámenes. El estado de California requiere que todos los niños entre las edades de 1 y 2 años, sean examinados sobre el plomo. Los tratamientos pueden incluir: Quitar la fuente de plomo, asesoría de nutrición, suplementos de hierro, medicina para remover el plomo en la sangre, exámenes de seguimiento o recomendación para examen de desarrollo.

EXAMEN DE TB

Que es el TB? Está mi hijo/a en riesgo?

La Tuberculosis, normalmente llamada "TB", es una enfermedad grave causada por una bacteria. El personal del Head Start le pedirá a su doctor que mande un examen sobre la tuberculosis si su hijo es mayor de 15 meses. El examen de TB es hecho en la piel. Si se determina que su hijo/a esta en riesgo, su doctor va a darle un tratamiento y un examen de seguimiento.

EVALUACION DE NUTRICION



Que pasa si mi hijo/a tiene necesidades especiales de nutrición mientras asiste al Head Start?

Durante la inscripción de su hijo/a, su trabajadora social le va a hacer una serie de preguntas para evaluar las necesidades de nutrición de su hijo/a. Esta evaluación se enfoca en los patrones de alimentación y crecimiento de los niños/as, además de sus alegrías a alimentos, restricciones a alimentos, problemas al comer y cualquier necesidad especial de dieta. La dieta de un niño puede afectar su crecimiento, su desarrollo, apariencia y como se siente. El personal de los Servicios de Nutrición y Salud va a revisar esta evaluación además de su examen físico, de hemoglobina y los niveles de plomo en la sangre para evaluar las necesidades nutritivas generales de su hijo/a. Si la evaluación encuentra una dieta inadecuada o preocupaciones de crecimiento, trabajaremos juntos con su doctor para evaluar y buscar un tratamiento.

El Head Start refleja un estilo de vida saludable al promover Buenos Hábitos Alimenticios, Actividad Física, Recomendaciones y Seguimientos para asegurar que las necesidades individuales de cada niño sean cumplidas.